

Nyhedsbrev – januar-februar 2015

Et nyt aiki-år

Kære medlem, velkommen til endnu et nyt aiki-år. Et ganske særligt år denne gang endda, for til marts er det 40 år siden KAK blev stiftet, og dermed også 40 år siden Takemusu Aikido officielt begyndte i Danmark. Der vil derfor være en del jubilæumsaktiviteter i løbet af året, både i KAK regi og i Dansk Aikidoforbund (DAF) regi.

Nye femte dan'er

David og Troels har fået femte dan. De høje dangrader uddeles efter indstilling og én gang om året, i midten af januar, afsløres navnene på de heldige ved en ceremoni (*Kagami Biraki* : en japansk nytårsceremoni) i Hombu Dojo i Tokyo. Tillykke til begge to herfra ☺

Nye begyndere

I den modsatte af aikido-skalaen starter vi nye begynderhold op torsdag d 5/2. Kontakt Troels, hvis du kender nogen, der gerne vil træne i landets bedste aikido klub. I bestyrelsen er vi i øvrigt blevet enige om at prøve at stable et begynderinstruktørhold sammen. Vi har i KAK mange højtgraderede medlemmer og vi vil dels gerne give dem mere lejlighed til at få undervisningserfaring, dels gerne have friske kræfter med til at tage sig af de nye og sikre mere kontinuitet, så vi forhåbentligt også bliver bedre til at holde på nybegynderne.

Kommende lejre

I det nye år har vi indtil videre planlagt en endagslejr med vore venner fra Lund d. 24/1 og en lejr med Miles 7-8/3. Derudover vil Lewis komme til Lund 1-3/5 og han aflægger klubben et besøg umiddelbart efter om mandagen. I den forbindelse vil vi lave en udvidet træning for alle og middag bagefter. Lewis er tilbage hos os 2-4/10, hvor vi samtidig vil fejre klubbens 40 års jubilæum. For dem der kunne have lyst til at deltage på Lewis' lejre, kan vi anbefale at man ser på hans website: <http://traditionalaikido.eu/EN/default.asp> Lejren med Lund er en endagslejr, og starter kl 12. Selve lejren er gratis, men festen bagefter koster 50,- kroner (man kan købe drikkevarer på stedet for en 5-10,- kroner). Vi har lavet lidt om i den oprindelige plan, så der er nu 4 lektioner à 50 minutter, hvor hver klub har 2 lektioner. Træningsskema: 12:00-17:00 (med indlagte pauser!). Lejren foregår på Strandvejskolen Sionsgade 1 på Østerbro (cirka midt mellem dojen og Svanemøllen station). Festen derimod foregår i Mødelokalet i Idrætshuset. Vi vil gerne bede alle KAK'ere om at møde en time før på skolen for at være med til at lægge måtter ud og gøre klar til lejren.

Som sagt er det ikke kun 40 år siden KAK blev stiftet men også samtidig 40 år siden Takemusu Aikido officielt kom til Danmark, DAF vil fejre det med en lejr med Ulf i oktober, der vil komme et opslag senere. Indtil vi skiftede til at høre under Lewis og vi forlod DAF, var Ulf også vores shihan. Og vi vil gerne opfordre vore

medlemmer til at deltage i lejre med ham også. Første chance vil være en lejr i Ålborg 21-22/2. Hold øje med opslagstavlen i dojo'en. Klubben vil give tilskud til at deltage i lejrene.

Generalforsamling

Et nyt år betyder også en ny generalforsamling. Som sædvanlig skal den foregå i slutningen af marts, mere præcist lørdag d. 21/3. Der vil være træning i dojo'en 1000-1130, derefter er der generalforsamling 1200-1300 og medlemsmøde 1300-1400. Da det som sagt er 40 år siden, KAK startede, vil vi fejre det på behørig vis på generalforsamlingen med Sportskage og champagne! Så kom, giv dit besyv med og vær med til at fejre KAK.

Aiki-tema: forslag eftersøges

Siden sommeren 2011 har jeg skrevet om et eller andet tema i hvert nyhedsbrev, men det er svært at blive ved med at finde på nye. Jeg vil derfor gerne bede om forslag.

På bestyrelsens vegne

Frank